

AIDE MÉMOIRE

LISTE NON EXHAUSTIVE DE RESSOURCES ET SERVICES DISPONIBLES
À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

SOUTIEN À LA RÉUSSITE ACADÉMIQUE
SOUTIEN À LA SANTÉ MENTALE ET AU BIEN-ÊTRE
(Dernière mise à jour Octobre 2021)

Ressources et services

Coordonnées

**Centre d'aide en français
(Centre de communication
écrite)**

<http://www.cce.umontreal.ca/caf.htm>

SOUTIEN À LA RÉUSSITE
ACADÉMIQUE

« Le CAF offre du tutorat (soutien individuel) aux étudiantes et étudiants de l'Université de Montréal (...) qui éprouvent des difficultés en français écrit, qui désirent améliorer leur compétence en rédaction ou qui souhaitent développer ou approfondir leur connaissance de la langue française écrite »

SOUTIEN À LA RÉUSSITE ACADÉMIQUE (SUITE)

CÉSAR – Centre étudiant de soutien à la réussite

Notamment :

- Consultations individuelles avec un psychologue en aide à l'apprentissage*
- Consultations individuelles en orthopédagogie*
- Des ateliers

<https://www.cesar.umontreal.ca/>

<https://www.cesar.umontreal.ca/apprentissage/consultations.htm>

Courriel : soutienetudes@sae.umontreal.ca

<http://www.cesar.umontreal.ca/apprentissage/ateliers.htm>

Bibliothèques de l'Université de Montréal

Notamment :

- Des conseils pour la recherche documentaire, la rédaction des travaux, la citation des sources, etc.
- Des formations (bases de données en sciences humaines et sociales, logiciels bibliographiques, etc.)

<https://bib.umontreal.ca/evaluer-analyser-rediger/methodologie-redaction-travail-universitaire?tab=1355>

<https://bib.umontreal.ca/citer/styles-bibliographiques/apa>

<https://bib.umontreal.ca/formations/calendrier>

SOUTIEN À LA RÉUSSITE
ACADÉMIQUE (SUITE)

- Un bibliothécaire attiré notamment au travail social
- Des formations (bases de données en sciences humaines et sociales, logiciels bibliographiques, etc.)

david.patenaude.1@umontreal.ca

**Intégrité-Université de
Montréal**

<https://integrite.umontreal.ca/accueil/>

Dans l'onglet Méthodes de travail, vous trouverez des informations et des outils qui peuvent être utiles pour la réalisation de vos travaux

**SESH – Soutien aux
étudiants en situation de
handicap**

<http://www.bsesh.umontreal.ca/>

SOUTIEN À LA SANTÉ
MENTALE
ET AU BIEN-ÊTRE

**Centre de santé et de
consultation psychologique
(CSCP)**

- Consultation psychologique individuelle*
- Ateliers

<http://www.cscp.umontreal.ca/>

**Clinique universitaire de
psychologie**

- Consultation psychologique individuelle*

https://psy.umontreal.ca/public/FAS/psychologie/Documents/3-Ressources-services/Testotheque/Tract_CUP.pdf

Réseau Sentinelles

La sentinelle est un.e membre du personnel de l'UdM, notamment de l'École de travail social, formée et disponible pour accueillir, écouter et orienter au besoin l'étudiante vers une ressource, et ce, en toute discrétion.

Une liste des sentinelles est accessible à partir de <https://www.cavaaller.ca/>

**SOUTIEN À LA SANTÉ
MENTALE
ET AU BIEN-ÊTRE
(SUITE)**

Programme mieux-être
(via la FAECUM/Optima Santé
globale)

http://www.aseq.ca/rte/fr/FAÉCUM_Programmedaide_Programmedaide

Sans frais 24/7 : 1 833 851-1363

Tout le monde a des bas

<https://toutlemondeadesbas.ca/>

Campagne initiée conjointement par les Services à la vie étudiante de l'Université, la Fédération des associations étudiantes du campus de l'UdeM (FAÉCUM) et l'Association générale des étudiantes et étudiants de la Faculté de l'éducation permanente (AGEEFEP) :

- Besoin d'aide
- Pour aider quelqu'un.e

Ça va aller

<https://www.cavaaller.ca/>

Ensemble, pour être bien

<https://www.umontreal.ca/etre-bien/>

Répertoires de ressources et activités en santé mentale et bien-être

SOUTIEN À LA SANTÉ
MENTALE
ET AU BIEN-ÊTRE
(SUITE)

**Votre responsable de
programme**

Si vous vivez des difficultés qui affectent votre cheminement académique, n'hésitez pas à en parler à votre responsable de programme.

Pour la maîtrise en travail social :
Marie-Laurence Poirel
Courriel : marie-laurence.poirel@umontreal.ca
Écrivez-moi et nous fixerons une rencontre.

AUTRES

- Bureau d'intervention en matière de harcèlement. Ce bureau est responsable de l'intervention en matière d'inconduites et de violences à caractère sexuel.

<https://harcelement.umontreal.ca/accueil/>

Les services suivis d'un () impliquent des frais; les étudiants.es de l'UdM qui cotisent aux SAÈ bénéficient par ailleurs de tarifs réduits.